




# Prévenir le ~~sexisme~~ au travail

dans l'Économie Sociale & Solidaire



Boîte  
à  
Outils



Février 2024

## Les violences sexistes et sexuelles au travail, de quoi parle-t-on ?

Les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) sont des agressions physiques, verbales et/ou psychologiques qui portent atteinte à la dignité et à l'autonomie de celles et ceux qui les subissent et représentent des outils de contrôle et d'exclusion.

Plusieurs types d'agissements à caractère sexuel ou sexiste sont définis par le Code du travail : les agissements sexistes, le harcèlement sexuel et les agressions sexuelles. Ces définitions juridiques encadrent les obligations de l'employeur en matière de prévention, gestion des situations avérées et les sanctions encourues par les auteurs – y compris pénales.

## Et dans l'ESS ?

Présent à tous les niveaux de la société, le sexisme se retrouve également dans les organisations de l'économie sociale et solidaire (ESS). Dans l'ESS, les métiers, les conditions de travail ou l'organisation des activités exposent les personnes salariées à des risques de violence sexiste et sexuelle. La faible mixité des métiers, la précarité de certains postes – majoritairement occupés par des femmes, une ségrégation verticale des postes en fonction du sexe très marquée, ou encore la présence de travailleurs et travailleuses fragilisés ou vulnérables sont ainsi des facteurs de risque.

Pour autant, l'impératif démocratique, les valeurs humanistes et progressistes de l'ESS représentent un moteur puissant pour transformer nos organisations au regard de l'égalité entre les femmes et les hommes et la lutte contre les discriminations.

En savoir +  
**L'état des lieux de la prévention des VSST dans les organisations de l'ESS bretonne en 2023**



## Table des matières

01.	<b>Comprendre et s'outiller</b>	<b>4</b>
02.	<b>Sensibiliser</b>	<b>6</b>
03.	<b>Se former &amp; se faire accompagner</b>	<b>9</b>
04.	<b>Orienter les victimes</b>	<b>11</b>





## Pourquoi cette boîte à outils ?

Cette boîte à outils a été construite dans le cadre d'une démarche initiée en 2023 en Bretagne pour développer une mobilisation collective et des partages d'expériences entre acteurs de l'ESS sur la prévention du sexisme au travail. Un état des lieux a mis en avant le besoin des organisations employeuses de mieux connaître les ressources à disposition pour agir sur ce sujet. Cette boîte à outils a également été nourrie par une journée régionale de prévention organisée en décembre 2023 à Brest. Cette démarche régionale est animée par la Chambre régionale de l'ESS (Cress Bretagne).

## A qui s'adresse-t-elle ?

- **Aux professionnel·les des structures de l'ESS** qui souhaitent s'outiller pour initier ou développer des actions en faveur de la prévention du sexisme au travail dans leur organisation
  - Les employeurs de l'ESS (direction salariée ou bénévole, gérance...)
  - Les responsables RH ou RSE
  - Les représentant·es du personnel
- **Aux acteurs de l'accompagnement des structures de l'ESS** qui souhaitent pouvoir orienter et informer les structures (fédérations professionnelles, têtes de réseaux, OPCO, soutien à la création d'entreprise...)

## Quelles ressources y trouverez-vous ?

- **Les plus récentes possibles**, pour être en adéquation avec les dernières évolutions juridiques.
- En format numérique pour y intégrer les **misés à jour régulières, de nouveaux outils et offres d'accompagnement**
- **Généralistes**
- **Adaptées à l'ESS** et à la diversité de ses structures
- **Produites par des acteurs publics et/ou référents** en matière de prévention du sexisme au travail

## Allez plus loin : formez-vous !

Si les ressources présentées dans cette boîte à outil sont des points d'appui essentiels, elles sont indissociables de démarches de formation et/ou d'accompagnement, indispensables pour être en capacité de se saisir de façon adéquate des outils proposés.

La prévention des violences sexistes et sexuelles nécessite une volonté politique forte et un travail de sensibilisation au long cours pour déconstruire petit à petit les rapports de domination dans lesquelles elles s'inscrivent et qui sont ancrés dans nos sociétés. Nous avons toutes et tous à apprendre sur le sujet, quel que soit notre niveau de connaissance initial.

Boîte  
à  
Outils

# 01. Comprendre et s'outiller

De nombreux guides permettent aux employeurs comme aux salarié·es d'aborder l'ensemble du sujet : définitions des VSST et cadre juridique, points d'appui, méthodes pour les prévenir et réagir face aux situations.

**En voici une sélection.**



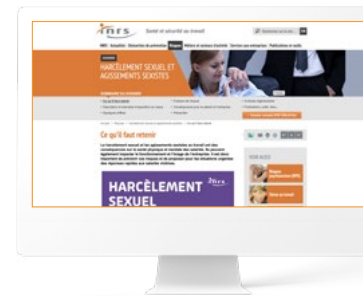
## Egalité femmes-hommes : mon entreprise s'engage

2021

Ministère du Travail /  
Laboratoire de l'Égalité

Ce guide très accessible constitue une boîte à outils simple pour agir en faveur de l'égalité femmes-hommes dans son organisation : chiffres clés et idées reçues, argumentaires, obligations légales, fiches pratiques... La méthode présentée pour mettre en œuvre une démarche égalité peut s'appliquer à la prévention des VSST comme à d'autres sujets liés à l'égalité femmes-hommes.

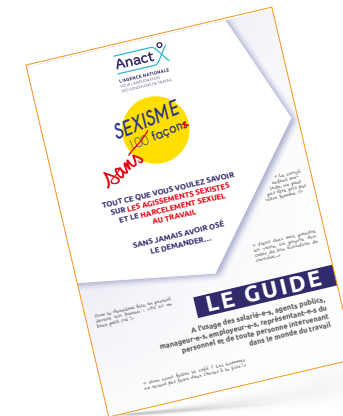
 **Cibles spécifiques**  
Organisations employeuses  
de – 50 salarié·es



## Harcèlement sexuel et agissements sexistes

INRS

Un dossier en ligne complet pour comprendre les VSST et leurs conséquences, les facteurs de risque, des clés et méthodes pour les prévenir et le cadre juridique.



## Sexisme au travail : tout ce que vous voulez savoir

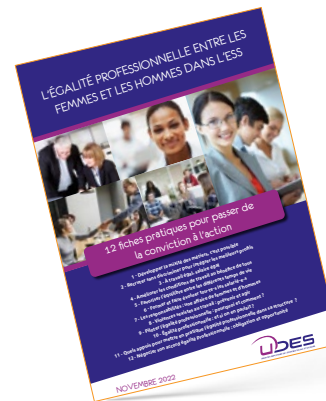
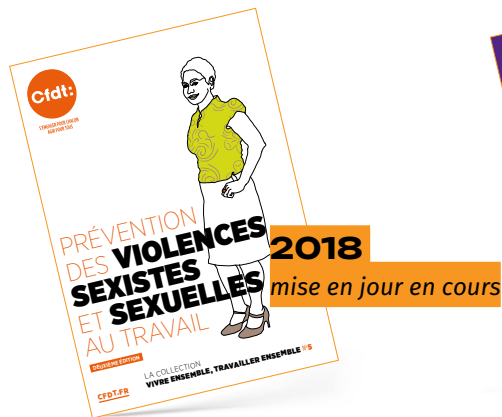
2019

ANACT

Le guide permet de définir les différentes formes de sexisme au travail et d'aider à les identifier. Des repères sont partagés pour aider à évaluer les situations et risque, agir en tant qu'employeur·euse sur les différents niveaux de prévention. En complément du guide, l'ANACT met à disposition plusieurs ressources sur son site dont des fiches outils (autodiagnostic, enquête, lien avec le DUERP...) et de la veille.

**Les fiches outils et ressources complémentaires**

**Boîte à Outils**



## Ressources des organisations syndicales

### Syndicats de salarié·es

La plupart des syndicats disposent de guides pratiques pour comprendre les formes des VSST, leurs conséquences sur la santé des travailleur·euses, et les obligations des employeur·euses. Ils présentent également des clés pour accompagner les victimes (postures, ressources...) et les différents moyens d'actions à destination des représentant·es du personnel (prévention, réaction en cas de violences...)

 **Cibles spécifiques**  
Représentant·es du personnel et syndicaux

## Egalité professionnelle entre les femmes et les hommes dans l'ESS

**2022**

### Udes (Union des Employeurs de l'ESS)

Dédié à l'ESS, ce guide pratique permet de comprendre les principaux enjeux de l'égalité professionnelle, réaliser un diagnostic de sa structure, découvrir des outils et méthodes simples ainsi que des exemples d'actions dans l'ESS. Une fiche pratique est dédiée aux VSST.

 **Cibles spécifiques**  
Employeurs

## Violences faites aux femmes : quels rôles pour les DRH et managers ?

**2023**

### ONU Femmes France et ANDRH

Ce guide permet d'aborder les violences faites aux femmes dans leur ensemble - qu'elles soient intrafamiliales ou au travail, leurs conséquences et les moyens pour y faire face dans les organisations employeuses.

 **Cibles spécifiques**  
Employeurs, DRH, managers

## 02. Sensibiliser

### JEUX

Vous trouverez dans cette rubrique une sélection de supports prêts à l'emploi ou pour inspiration afin de soutenir vos actions de sensibilisation.

D'autres ressources existent : n'hésitez pas à fouiller pour trouver celles qui vous correspondent.



#### Sexisme sans façon

**ANACT**

Jeu de sensibilisation pour apprendre à démasquer les différentes facettes du sexisme et savoir identifier les composantes possibles du sexisme dans les situations de travail au quotidien. Il facilite une prise de conscience du sujet et constitue ainsi la première étape d'une politique de prévention.

**Durée : 45 min + introduction et débriefing.**

Il est recommandé d'avoir des personnes formées pour animer ce jeu.



#### Moi c'est Madame

**L'éclap Editions**

Jeu de 220 cartes pour s'entraîner à riposter contre le sexisme et à combattre les stéréotypes de genre.

Les situations sont inspirées de témoignages réels.

**De 3 à 6 joueurs.ses, pour des parties d'environ 45 minutes.**



#### Les Mille Pas

**BEJOUE**

En vivant une carrière professionnelle au féminin, ce jeu permet d'aborder les freins que les femmes rencontrent dans leur vie professionnelle (dont le sexisme) et de réfléchir ensemble à des solutions pour combattre ces inégalités.

**De 2 à 8 joueurs.ses, ateliers de 2h proposés pour utiliser le jeu, ou sur-mesure selon les besoins.**

Utilisation du jeu soumise à conditions selon les contextes : voir avec BEJOUE qui détient les droits.

**Boîte  
Outils**

## VIDÉOS



### Réagir peut tout changer

#### Gouvernement

Court-métrage réalisé dans le cadre d'une campagne du gouvernement portant sur l'importance du rôle des témoins pour le signalement des violences sexistes et sexuelles dans la sphère professionnelle.

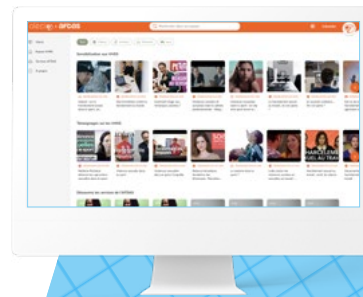


### Au boulot !

#### Défenseur des droits

Court-métrage réalisé dans le cadre de la campagne du Défenseur des droits sur le harcèlement sexuel au travail.

## PORTAILS DOCUMENTAIRES



### Centre de ressources multimédias

#### Afdas et Olecios

Ce portail regroupe plusieurs outils de sensibilisation, en particulier dans les domaines du sport et de la culture : podcasts, quizz, vidéos, témoignages...



### Ressources pédagogiques sur la prévention du sexisme au travail

#### ANACT

Plusieurs vidéos sont recensées autour de la thématique du sexisme au travail.

## ATELIER



### Fresque du sexisme

#### Association Fresque du Sexisme

Inspiré de la Fresque du climat, un atelier d'intelligence collective pour détricoter la mécanique sexiste et se projeter dans une société égalitaire.

**Atelier de 3 heures, en présentiel ou distanciel, jusqu'à 12 participant-es (2 groupes de 6), animé par un-e facilitateur-riche formé.**

Un formulaire est disponible sur le site pour organiser un atelier dans son organisation (sur devis).

## AFFICHES & DÉPLIANTS



### Affiches et dépliants

#### INRS

Plusieurs affiches prêtes à l'emploi et un dépliant pour parler du harcèlement sexuel et des agissements sexistes au travail.



Boîte  
Outils



## 03. Se former & se faire accompagner

**anact**

agence nationale  
pour l'amélioration  
des conditions de travail

**FR-CIDFF**  
Fédération régionale des centres  
d'information sur les droits  
des femmes et des familles  
Bretagne

**avft**  
libres et égales

Parce qu'un guide ou une fiche outil ne suffisent pas, retrouvez dans cette rubrique quelques acteurs (bretons, du Grand Ouest ou ailleurs en France) qui peuvent vous former et vous accompagner pour passer à l'action ou aller plus loin dans les démarches déjà engagées.

### Réseau ANACT - ARACT (Agence nationale/régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)

L'ANACT propose dans son catalogue une formation en ligne pour acquérir les fondamentaux de la prévention du sexisme au travail.

En Bretagne, l'ARACT peut construire un programme de formation sur mesure ou vous accompagner dans vos démarches d'action.

### Réseau des CIDFF (Centre d'informations des Droits des Femmes et des Familles)

La fédération régionale et les 4 centres départementaux du réseau CIDFF peuvent construire une offre de formation sur mesure, nourrie par l'expérience terrain des professionnelles du réseau et leur connaissance des acteurs locaux.

### AVFT (Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail)

Spécialisée dans la défense des victimes de violences sexuelles au travail, l'AVFT propose des formations de 2h à plusieurs jours, de la sensibilisation à des parcours spécifiques pour les référent-es VHSST.

## Partenaires sociaux

Les syndicats employeurs et salariés proposent généralement des formations sur la prévention des violences sexistes et sexuelles aux travail, et disposent de personnes ressources formées susceptibles de vous soutenir.

## OPCO

Les OPCO proposent généralement dans leur catalogue de formation des sessions clés en main dédiées sur la prévention des VSST. De l'initiation aux formations spécialisées (p.ex. pour les référent-es VHSST), format à distance ou en présentiel, ces formations peuvent être prises en charge par l'OPCO pour les structures de - 50 salarié-es. Certaines formations peuvent être spécifiques aux secteurs d'activité (ex : insertion par l'activité économique, culture...).

Certains OPCO disposent également de prestations d'appui-conseil spécifiques (gratuites pour les organisations employeuses de -50 salarié-es).

**Rapprochez-vous de votre OPCO pour connaître son offre sur le sujet !**

## Quelques spécialistes dans le Grand Ouest



**Boîte  
Outils**

## 04. Orienter les victimes

Vous retrouverez ici les principaux acteurs **externes** à l'organisation employeuse qui peuvent soutenir les personnes victimes de violences sexistes et sexuelles au travail. D'autres acteurs ressources se trouvent au sein des organisations employeuse (supérieur·e hiérarchique, responsable RH, représentant·e du personnel, ...).



### Un portail breton pour aider à orienter les victimes

A l'initiative de l'Agence régionale de Santé, de la Direction régionale aux droits des femmes de Bretagne et l'Observatoire régional de la santé de Bretagne, le site **STOP Violences Sexistes et Sexuelles en Bretagne** donne accès à une cartographie des acteurs bretons intervenant dans la prise en charge des personnes victimes de violences sexistes et sexuelles.



### 3919

**Numéro national** de référence d'écoute téléphonique et d'orientation à destination des femmes victimes de violences.

### Associations spécialisées

### Médecine généraliste

### Prud'hommes

### Partenaires sociaux (syndicats)

**Des délégué·es sont présent·es** sur tout le territoire et reçoivent gratuitement sur rendez-vous.

### Services de police et de gendarmerie

Boîte  
Outils

## Sigles

- **ANACT** | Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail
  - **ANDRH** | Association Nationale des DRH
- **ARACT** | Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail
  - **AVFT** | Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail
  - **CIDFF** | Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
- **INRS** | Institut national de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
  - **OPCO** | Opérateurs de Compétences
- **RSE** | Responsabilité Sociale de l'Entreprise
- **VSST** | Violences sexistes et sexuelles au travail



Avec le soutien de

  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES  
ET DE LA LUTTE CONTRE  
LES DISCRIMINATIONS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
PRÉFET  
DE LA RÉGION  
BRETAGNE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
Région  
BRETAGNE